

...2019

Wie wirkt Natur auf unsere Gesundheit?

Natur erleben und Gesundheit wahrnehmen



Anmeldungen sind bis zu
3 Tage vor dem Termin
möglich

Fotos per Klick vergrößern: © Naturpark Geschriebenstein / Gollner

16.10.2019, Mittwoch

15:00 – 18:00 Uhr

Naturpark
Geschriebenstein-
Íróttkő

Treffpunkt:

Naturpark-Schulungszentrum

Rechnitz

7471 Rechnitz, hinter dem Badesee



ph-online Nr: H32W19NR05

Referent:

Erwin Gollner

Er leitet das Department Gesundheit der Fachhochschule Burgenland. Zu seinen wesentlichen Forschungsschwerpunkten zählen unter anderem Systemisches Gesundheitsmanagement, Arbeits- und Organisationspsychologie sowie Bewegungsförderung.

Empfohlene Ausrüstung:

Bequeme Freizeitbekleidung für Seminar und einen Wald-Spaziergang

Ziel:

Sensibilisierung für Bewegung in Naturräumen, Tipps zur Gestaltung von Angeboten.

Inhalt:

Angebote zu „Waldbaden“ schießen in vielen Regionen wie Schwammerl aus dem Boden. Gesundheitliche Aspekte – physisch und psychisch – treten bei der Bewerbung solcher Angebote vermehrt in den Vordergrund. Doch wie wirkt Natur tatsächlich auf unsere Gesundheit? Wie soll ein Angebot aufgebaut sein, was ist zu berücksichtigen, wenn die gesundheitsfördernde Wirkung optimiert werden soll?

In diesem Zusammenhang werden wissenschaftliche Erkenntnisse der Auswirkung von Bewegung und Naturerlebnissen auf die psychische und physische Gesundheit des Menschen vorgestellt (green medicine & green exercise). Internationale und nationale Entwicklungen auf diesem Gebiet werden präsentiert und gemeinsam diskutiert. Wie können wir diese internationalen Trends für unsere Organisation, für unsere Region nutzen? Bei einem kurzen Spaziergang in der vielfältigen Naturlandschaft des Faluditals werden verschiedene Aspekte von „Natur erleben & Gesundheit wahrnehmen“ gesammelt und besprochen.

Die Veranstaltung richtet sich an Natur- und Landschaftsvermittler, an Tourismusanbieter, an Naturschutz-NGOs, an Gemeinden, die sich mit der Verknüpfung von Natur und Gesundheit beschäftigen und dazu Angebote (weiter-)entwickeln wollen.



Klimawandel – Änderungen
in Fauna und FI
Adobe Acrobat Dokument
(386.4 KB)

[Download](#)

MIT UNTERSTÜTZUNG VON LAND UND EUROPÄISCHER UNION



© NATURAKADEMIE BURGENLAND | 7431 Bad Tatzmannsdorf | Schloss Jormannsdorf Schlossplatz 1

Diese Veranstaltung der Naturakademie Burgenland wird über ein gefördertes Projekt finanziert und ist daher kostenlos.



PH-WEITERBILDUNG:
Mit diesem Symbol gekennzeichneten Veranstaltungen werden von der Pädagogischen Hochschule Burgenland als Weiterbildung anerkannt und empfohlen.

DATENSCHUTZ:
Oben genannte ReferentInnen/Personen sind damit einverstanden, dass die angeführten Daten und Fotos im Rahmen des Projekts „Naturakademie Burgenland“ gespeichert und verarbeitet werden, in Print-Medien und auf Webseiten angegeben werden. Eine Weitergabe der Daten und Fotos erfolgt ausschließlich an die im Projekt beteiligten Partner. Es erfolgt keine Weitergabe an nicht ins Projekt involvierte Dritte. Der Eintrag kann auf Wunsch jederzeit widerrufen werden.

HAFTUNG:
Die Naturakademie Burgenland, deren Angestellte, AuftragnehmerInnen oder sonstige ErfüllungsgehilfenInnen übernehmen keine Haftung für persönliche Gegenstände der TeilnehmerInnen, für das Verhalten oder allfällige Fehlverhalten der TeilnehmerInnen an den Veranstaltungen, sowie für Unfälle der TeilnehmerInnen vor, während oder nach der Veranstaltung.

Anmeldung direkt über die Homepage www.naturakademie-burgenland.at

Anmeldung für Pädagoginnen und Pädagogen über ph-online mit der angegebenen Nummer. Auskunft: Kompetenzzentrum Bildung für nachhaltige Entwicklung, Frau Eva Stahleder, Fax: +43 (0)5 9010 30 – 1, email: eva.stahleder@ph-burgenland.at